

Producciones
Cantam**r**

Si Jesús hubiera tenido Instagram

4) Reggaeton de la amistad

En el descanso del instituto Juan saca el móvil a escondidas y junto a Vera, cantan esta canción. Después de cantarla, él quiere hacer vídeos para tik tok, luego quiere hacer un selfie y más vídeos y ella se cansa y se va.

- a) Debate sobre el uso del móvil en clase. Algunos alumnos llevan el teléfono a clase y lo utilizan sin permiso. ¿Cómo se puede afrontar este tema?
- b) Analiza la letra de la canción y las diferencias entre el enfoque de Vera y de Juan. Ella tiene una visión de usar el móvil como una herramienta para mejorar las relaciones y la comunicación con los amigos, pero Juan ve más la posibilidad de disfrutar de uso en soledad, es decir, conectado.
- c) Otras actividades propuestas: Ficha didáctica (adaptar según la edad)

Se plantean distintas propuestas por edades:

Para Alumnos de 3º y 4º de Primaria

1. Introducción:

- **Recordamos el uso del móvil ¿Qué es un teléfono móvil?**
 - Dispositivo que nos permite llamar, enviar mensajes y usar aplicaciones.

2. Utilidades del Teléfono Móvil:

- **Mejorar la amistad:**
 - Podemos hablar con amigos que están lejos.
 - Enviar fotos y videos divertidos.
- **Facilitar la comunicación:**
 - Llamadas y mensajes instantáneos.
 - Conocer la opinión de nuestros amigos rápidamente.

3. Riesgos del Teléfono Móvil:

- **Crear soledad:**
 - A veces, pasamos mucho tiempo en el móvil y olvidamos jugar en persona.
 - Puede hacernos sentir solos, incluso rodeados de gente.

4. Actividad:

- **Dibuja tu actividad favorita con amigos sin el móvil.**
 - **Haz una lista de cosas que te gusta hacer en persona.**
-

Para Alumnos de 5º y 6º de Primaria

1. Introducción:

- **¿Qué es un teléfono móvil y su evolución?**
 - Dispositivo que ha evolucionado para permitir llamadas, mensajes y acceso a internet.

2. Utilidades del Teléfono Móvil:

- **Mejorar la amistad:**
 - Mantenernos en contacto con amigos lejanos.
 - Compartir momentos importantes a través de redes sociales.
- **Facilitar la comunicación:**
 - Comunicación rápida y eficiente.
 - Acceso a información útil y educativa.

3. Riesgos del Teléfono Móvil:

- **Crear soledad y aislamiento:**
 - Pasar demasiado tiempo en redes sociales puede afectar nuestras relaciones en persona.
 - La dependencia del móvil puede llevar a evitar interacciones reales.

4. Actividad:

- **Debate en clase:**
 - ¿Cómo afecta el móvil a nuestras amistades?
 - ¿Es posible tener un equilibrio en su uso?
- **Escribe un breve ensayo sobre un día sin el móvil.**

Conclusión:

El teléfono móvil puede ser una herramienta poderosa para la comunicación y la amistad, pero también presenta riesgos que pueden afectar nuestras relaciones personales. Es importante aprender a usarlo de manera responsable y equilibrada.

Recomendaciones para Padres:

- Fomentar actividades al aire libre y sin dispositivos.
- Establecer horarios para el uso del móvil.

Para alumnos de 1º y 2º de la ESO.

Ficha Didáctica: El Uso del Teléfono Móvil

Objetivo:

Analizar el uso del teléfono móvil, comprendiendo sus beneficios en la comunicación y la amistad, así como sus riesgos en términos de soledad y aislamiento.

1. Introducción:

- **Definición de Teléfono Móvil:**
 - Dispositivo portátil que permite realizar llamadas, enviar mensajes y acceder a internet.

2. Beneficios del Teléfono Móvil:

- **Mejora de las Relaciones Sociales:**
 - Mantiene el contacto con amigos y familiares, sin importar la distancia.
 - Permite compartir momentos importantes a través de fotos y videos.
- **Facilitación de la Comunicación:**
 - Mensajes instantáneos y llamadas rápidas.
 - Acceso a información en tiempo real, lo que ayuda en tareas escolares y proyectos grupales.

3. Riesgos del Teléfono Móvil:

- **Soledad y Aislamiento:**
 - El uso excesivo puede disminuir las interacciones cara a cara, afectando nuestras relaciones.
 - Puede llevar a una sensación de soledad, incluso en compañía de otros, si se prioriza el móvil sobre la interacción real.
- **Dependencia y Distracciones:**
 - La necesidad constante de revisar el teléfono puede interferir con la concentración en estudios y actividades importantes.

4. Actividades:

- **Reflexión Personal:**
 - Escribe un párrafo sobre cómo el móvil ha cambiado tu forma de comunicarte con amigos y familiares.
- **Debate en Clase:**
 - Discute en grupos pequeños sobre el impacto del móvil en la amistad. ¿Creen que ha mejorado o empeorado las relaciones? ¿Por qué?
- **Día Sin Móvil:**
 - Realiza un desafío: un día sin usar el móvil. Anota tus experiencias y cómo te sentiste.

5. Conclusión:

El teléfono móvil es una herramienta valiosa que puede fortalecer nuestras relaciones y facilitar la comunicación. Sin embargo, es fundamental ser conscientes de sus riesgos y aprender a equilibrar su uso para evitar la soledad y el aislamiento.

Recomendaciones para Padres:

- Fomentar el diálogo sobre el uso del móvil y sus efectos.
- Establecer límites en el uso del dispositivo para promover interacciones en persona.